

『マイナスをゼロに』

外傷・障害予防に

One Soul

で挑め！！！

2025.12.21(日)

会場:サンプロアルワイン

Kick off : 9:00 ▶ Finish : 17:00

詳細・申し込みはこちら



Opening Remarks

「現場が主役のケガ予防」

JSIPA代表 理事

齋田 良知



Player's Voice

「ケガに泣いて、ケガに学んで“マイナスをゼロ”にするためのリアルな気づき」

株式会社TGR代表
元プロサッカー選手

高崎 寛之



特別講演

① 「呼吸に学ぶ！なぜか怪我しない人が気づかずにやっている2つのコンディション調整とは？」(理論編)

BP & CO.代表

大貫 崇



② 「あなたの一次救命処置…本当に大丈夫ですか？」(理論編)

日本アスリートライフサポート協会
代表理事

古家 信介



Feel Prevention～講義・実技～

① 「呼吸に学ぶ！なぜか怪我しない人が気づかずにやっている2つのコンディション調整とは？」(実践編)

BP & CO.代表

大貫 崇



② 「あなたの一次救命処置…本当に大丈夫ですか？」(実践編)

日本アスリートライフサポート協会
代表理事

古家 信介



③ 「Single Leg Hop Testを用いたスポーツ外傷・障害予防への挑戦」

百瀬整形外科スポーツクリニック・理学療法士
松本県ヶ丘高校サッカー部トレーナー
長野県サッカー協会医学委員

杉山 俊樹



④ 「発育発達に基づいたStability Training」

メディカルフィットネスAlcurar チーフトレーナー
松本大学サッカー部トレーナー

東 良道



大会長講演

「プロスポーツ現場へのドクターの関わり方」

一般社団法人MOSC代表理事
百瀬整形外科スポーツクリニック院長
松本山雅FCチーフドクター

百瀬 能成



参加者全体討論

「マイナスをゼロにする答え」

参加者全員

